

A SARZANA, DAL 30 AGOSTO AL 1 SETTEMBRE

# Il Festival della Mente sa di gratitudine

*Una nuova edizione all'insegna di un sentimento così raro, ma anche necessario*

■ La XXI edizione del **Festival della Mente**, il primo festival europeo dedicato alla creatività e alla nascita delle idee, si svolgerà a Sarzana da venerdì 30 agosto a domenica 1 settembre. Promosso dalla Fondazione Carispezia e dal Comune di Sarzana, con la direzione di Benedetta Marietti, il festival accoglierà le voci di numerose personalità di spicco del panorama culturale contemporaneo - scrittori, scienziati, filosofi, storici, sportivi, psicoanalisti, antropologi e artisti - le cui riflessioni si intrecceranno con il concetto di gratitudine, filo conduttore dell'edizione 2024 (festivaldellamente.it).

«A dominare è un senso di gratitudine. Ho amato e sono stato amato; ho ricevuto molto, e ho dato qualcosa in cambio. [...] Più di tutto sono stato un anima-

le pensante, su questo pianeta bellissimo, il che ha rappresentato di per sé un immenso privilegio e una grandissima avventura. Sono queste parole di elogio e riconoscenza nei confronti della vita e della bellezza del mondo, che il grande neurologo americano Oliver Sacks scrisse nel 2014 dopo una diagnosi infausta, ad avermi ispirato il concetto di gratitudine come filo conduttore della XXI edizione del **Festival della Mente** - dichiara Benedetta Marietti - Viviamo in una società del rancore, inquieta e smarrita, e per guardare al futuro con speranza e desiderio diventa necessario prendersi a cuore la vita con *charis*, parola greca che significa "gioia" e "gratitudine". Le relattrici e i relatori del festival declineranno la gratitudine in molti modi, per aiutar-

ci ad affrontare con più ottimismo e consapevolezza le sfide sociali, ambientali, economiche che ci pone la società. E per conoscere maggiormente noi stessi e aprirci con coraggio agli altri e al mondo».

Sono 30 gli eventi in programma (più 3 bis), ai quali si affiancano 23 appuntamenti per bambine e bambini, ragazzi e ragazze (12 più le repliche), curati da Francesca Gianfranchi, che svilupperanno il tema di questa edizione tra letteratura, scienza, tecnologia, arte, ecologia e fotografia. Anche per il 2024 saranno numerosissimi i volontari, 250 studentesse e studenti delle scuole superiori e delle università che contribuiranno all'organizzazione della manifestazione, mettendosi in gioco con passione e impegno.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



074898